

Dr. med.
Johannes Bartner

Innere Medizin| Gastroenterologie

Hauptstrasse 36
26122 Oldenburg

Telefon 04 41 – 955 89 54
Telefax 04 41 – 955 89 56
<https://gastroenterologie-dr-bartner.de>

Informationen zum endoskopischen Laktase-Dünndarmbiopsie-Schnelltest

Was ist eine Laktoseintoleranz?

Eine **Laktoseintoleranz oder Milchzuckerunverträglichkeit** genannt – bedeutet, dass der Körper den Milchzucker (Laktose) nicht ausreichend verdauen kann. Als Ursache gilt ein Mangel des Enzyms Laktase, das im Dünndarm produziert wird. Bildet der Dünndarm zu wenig Laktase, entstehen Beschwerden wie zum Beispiel:

- **Blähungen und vermehrte Gasbildung**
- **Völlegefühl und aufgeblähter Bauch**
- **Bauchschmerzen und Bauchkrämpfe**
- **Durchfall**

Wie stark die Beschwerden sind, kann von Person zu Person unterschiedlich sein und hängt unter anderem von der aufgenommenen Laktosemenge und der vorhandenen Laktaseaktivität ab.

Wie funktioniert ein Laktase-Schnelltest?

Im Rahmen der Magenspiegelung kann jetzt schnell die Laktoseintoleranz diagnostiziert werden. Der von uns angebotene hochsensible Test (Biohit Laktoseintoleranz Quicktest) beruht auf der Analyse einer Biopsieprobe aus dem Dünndarm und kann ganz einfach während einer Magenspiegelung/Gastroskopie gewonnen werden.

Mit Hilfe von Reagenzien wird durch eine Farbreaktion bereits nach 20 Minuten eine mögliche Unverträglichkeit (Intoleranz) gegenüber Milchzucker nachgewiesen.

Individuelle Gesundheitsleistung (IGEL)

Bislang übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen das Verfahren für diesen Dünndarmbiopsie-Schnelltest noch nicht. Falls Sie gesetzlich krankenversichert sind und sich für den Test entscheiden, berechnen wir Ihnen für den Mehraufwand 79,11 Euro.

Falls Sie Interesse haben sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Praxisteam