Termin:

Uhrzeit:

Vormittag Coloskopie - Vorbereitung mit Plenvu

Liebe Patienten! Bitte lesen Sie sich diesen Zettel sofort gut durch. Falls Sie noch Fragen dazu haben, können Sie sich gerne bei uns melden. Bitte halten Sie sich an diese Gebrauchsanweisung und nicht an den Beipackzettel des Plenvu. Danke

Zwei Tage vor der Untersuchung:

Kein Körnerbrot, keine Kiwis, Brombeeren und Himbeeren (Obst mit Kernen).

Am Vortag: Keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.

Erlaubt sind bis 16:00 Uhr: klare Brühe, nur klare Fruchtsäfte, Kaffee oder Tee (ohne Milch), Leitungswasser, aber kein Mineralwasser (stilles Wasser ist erlaubt).

Am Vorabend: Um 16:00 Uhr nehmen Sie Dosis 1 (großer Beutel), geben das Pulver in ein Gefäß, das mindestens einen halben Liter (500ml) Flüssigkeit fassen kann. Füllen Sie mit Leitungswasser auf einen halben Liter (500ml) auf und rühren Sie um, bis sich das Pulver komplett aufgelöst hat. Trinken Sie den halben Liter (500ml) Plenvu innerhalb von 30 Minuten aus. Wichtig: Trinken Sie in den 30 Minuten danach einen weiteren halben Liter (500ml) Flüssigkeit. Geeignet sind die oben genannten Flüssigkeiten. Lassen Sie sich beim Trinken die angegebene Zeit!

Am Tag der Untersuchung: Um 4:00 Uhr nehmen Sie Dosis 2 zu sich. Dosis 2 besteht aus zwei Beuteln (A und B). Beide Beutel werden zusammen in ein Gefäß gegeben, welches mindestens einen Liter (1000ml) Flüssigkeit fassen kann. Füllen Sie wieder mit Leitungswasser einen Liter (1000ml) auf und rühren Sie solange um, bis sich das Pulver komplett aufgelöst hat. Trinken Sie den Liter (1000ml) Plenvu langsam innerhalb von 60 Minuten aus. Wichtig: Nehmen Sie sich bitte die Zeit, trinken Sie nebenbei gerne einen Kräutertee (z.B. Pfefferminz, Kamille, Kümmel, Fenchel) und laufen Sie etwas auf und ab, damit das Mittel besser den Magen verlassen kann und es nicht zu Übelkeit oder Erbrechen kommt.

Achtung: 2 Stunden vor der Untersuchung bitte keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen.

Der Stuhl muss gelblich-klar sein.

Bis zur Untersuchung keine Nahrung einnehmen, Medikamente können eingenommen werden (außer Blutverdünner, hier bitte Rücksprache mit uns). Noch mindestens einen halben Liter Wasser nachtrinken, wenn der Stuhl **nicht gelblich-klar** sein sollte.

Zur Untersuchung bitte ein **Handtuch** o.ä. zum Abdecken des Unterleibes mitbringen.

Sollten Sie eine "Kurz-Narkose" wünschen,

verzichten Sie bitte morgens auf den Einsatz Ihres lockeren Zahnersatzes oder auf das feste Einkleben. Der Zahnersatz muss einfach heraus genommen werden können.

Außerdem dürfen Sie **24 Stunden danach kein Auto oder Fahrrad fahren.**

Bitte teilen Sie uns telefonisch (0441-9558954), per Fax (0441-9558956) oder per E-Mail (termin-bartner@web.de) am _____ bis 10:00 Uhr mit, ob Sie Ihren Termin einhalten können oder verhindert sind.

Bitte beachten Sie: Ihre Terminbestätigung oder -absage per E-Mail senden Sie bitte unter Angabe Ihres **vollständigen Namens und Ihres Geburtsdatums.**

Über diese E-Mail-Adresse werden **keine** An- oder Rückfragen beantwortet oder etwaige andere Informationen oder Anhänge zur Kenntnis genommen.

Denken Sie bitte auch daran, den kompletten Aufklärungsbogen ausgefüllt und unterschrieben zum Untersuchungstermin mitzubringen. Bitte benutzen Sie am Untersuchungstag keine Penatencreme oder ähnliches für den Darmausgang und cremen Sie sich bitte nicht mit Bodylotion ein.

Nach der Untersuchung: wie gewohnt essen und trinken.